

École P.A.C.E

Patinage Artistique Camp Élite

Avec Patinage St-Eustache



Du 25 juin au 16 août 2024

Complexe Walter-Buswell
220 Bd Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Qc, J7R 2H9

Pour toutes questions, contacter:
Anick Charest (anick.charest@hotmail.com)
Kelly-Ann Palin (kelly_palin@icloud.com)

Règlements

- En tout temps, les patineurs et entraîneurs doivent faire preuve de respect envers les autres patineurs et entraîneurs ainsi qu'aux responsables de l'école P.A.C.E.
- Toute attitude antisportive, toute conduite répréhensible ou nuisible ne sera tolérée sous peine d'expulsion, et ce, sans remboursement.
- L'horaire quotidien proposé pourra être modifié seulement pour des raisons majeures et une demande devra être faite aux responsables.
- L'horaire et le temps de glace pré-déterminés doivent être respectés en tout temps.
- Les danses sont seulement permises dans les ouverts à tous ou en demande si un style libre n'est vraiment pas achalandé.
- Maximum de 3 patineurs en cours de groupe par entraîneur.
- Aucune substitution de jour et/ou de session ne sera acceptée.
- Les chambres doivent être propres en tout temps et demeurent accessibles à tous.

Horaire des semaines:

Semaine 1:

Mardi 25 au vendredi 28 juin

Semaine 2:

Mardi 2 au vendredi 5 juillet

Semaine 3:

Lundi 8 au vendredi 12 juillet

Semaine 4:

Lundi 15 au vendredi 19 juillet

Semaine 5:

Lundi 22 au 26 juillet

Semaine 6:

Lundi 29 au 2 août

Semaine 7:

Lundi 5 au 9 août

Semaine 8:

Lundi 12 au 16 août

*** Fermé le lundi 24 juin et le lundi 1er juillet**

Tarifs des glaces:

Tarifs pour été 2024:

Les prix mentionnés ci-bas sont pour les 8 semaines.

Liste des prix pour les glaces: (8 semaines)

- 20\$/parcelle
- 2 séances/semaine → 300\$
- 3-5 séances/semaine → 400\$
- 6-10 séances/semaine → 500\$
- 11 + séances/semaine → 600\$

* L'adhésion de Patinage Canada (65\$) sera rajoutée si le patineur n'est pas déjà inscrit.

Liste des prix pour les hors-glace avec spécialiste: (8 semaines)

- 10\$/parcelle
- 1 séance/semaine → 70\$
- 2 séances/semaine → 135\$
- 3 séances/semaine → 200\$
- 4 séances/semaine → 260\$

Inscription:

Les inscriptions se font via le site d'inscription:

<https://steustache.uplifterinc.com>

Ouverture des inscriptions: 22 avril

Fermeture des inscriptions: 31 mai

*** Frais de retard de 25\$ après la fermeture des inscriptions**

*** Les entraîneurs devront remplir un tableau pour la réservation des plages de leurs patineurs.**

Méthode de paiement:

Paiement par chèque **ou** argent comptant aux responsables Anick Charest ou Kelly-Ann Palin.

2 versements possibles

1er versement: 15 mai

2ème versement: 15 juin

Offre spéciale:

1 semaine complète intensive

 2h de glace et 1 hors-glace inclus à chaque jour avec un spécialiste (sauf les vendredis)

 200\$ pour la semaine

Informations sur les groupes:

Informations sur les groupes:

Ouvert : Patineurs de n'importe quel niveau incluant le Patinage Plus

Compétitif : Patineurs du Sport-études secondaire et + (cégep/uni) / Star 10 et Or

Star 2-6 et Sans-limites : Patineurs qui ont participé dans cette catégorie en compétition

* Pour les catégories Star 7-9, veuillez vous référer à l'horaire à la page suivante.

* Pour des demandes concernant les groupes, contacter les responsables.

Informations sur les hors-glace:

Hors-Glace:

Star 2-6 et Sans-limites : 11h-11h55

Compétitif : 9h55-10h50

* Pour les catégories Star 7-9 l'heure du hors-glace est au choix selon l'horaire du patineur.

Horaire des H-G

Lundi: Conditionnement physique

Mardi: Flexibilité/Yoga

Mercredi: Technique/Exercice de saut

Jeudi: Conditionnement physique

Horaire des glaces:

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h10-8h00 → Ouvert				
8h00-8h50 → Ouvert				
8h50-9h00 → Glace				
9h00-9h50 → Compétitif secondaire et + / Star 10-Or				
9h50-10h50 → Star 2-6 et Sans- limites				
10h50-11h00 → Glace				
11h00-11h55 → Compétitif secondaire et + / Star 8-Or				
11h55-12h50 → Sans-limite et Compétitif / Star 6 et +				
12h50-13h00 → Glace				
13h00-13h50 → Star 2-6 et Sans- limites				
13h50-14h50 → Ouvert	13h50-14h50 → Ouvert	13h50-14h50 → Ouvert	13h50-14h50 → Ouvert	Fin → 13h50
Fin → 14h50	Fin → 14h50	Fin → 14h50	Fin → 14h50	

*** Modification pour la semaine 5 (Simulation de compétition), 7 (Championnats d'été) et 8 (Session de tests) à venir.**

Camps de jour:

NOUVEAUTÉ!!!

Camp de patinage offert cet été!

Le camp sera:

- Ouvert du lundi au vendredi de 7h30-16h30

Le camp offrira:

- Activation, hors-glace de saut, flexibilité, activités, bricolages et encore plus seront offerts dans la journée pour vos enfants!

Liste des prix du camp pour 1 journée:

- 1 enfant —> 30\$/jour
- 2 enfants —> 50\$/jour
- 3 enfants —> 60\$/jour

Inscription au camp:

Veuillez contacter Kelly-Ann Palin (kelly_palin@icloud.com) afin de réserver les semaines où votre enfant sera présent.

Offre spéciale!



1 semaine complète de camp spécialisé de patin



1h de glace et 1 hors-glace inclus à chaque jour avec un spécialiste (sauf les vendredis), tout ça en plus des activités du camp



250\$ pour la semaine / * 200\$ pour semaines 1 et 2 (4 jours seulement)*



Le prix des leçons privées ne sont pas inclus, vous devez planifier avec votre entraîneur l'organisation de vos leçons



Exemple d'horaire:

- 7h30-8h30: Arrivée et jeux libres
- 8h30-9h: Bricolage
- 9h-9h40: Réchauffement: exercice d'activation et hors-glace de saut
- 9h40-9h50: Mettre les patins
- 9h50-10h50: Glace
- 11h-11h50: Hors-glace avec spécialiste
- 12h-13h: Dîner
- 13h-14h: Activité à l'extérieur en équipe
- 14h-14h45: Flexibilité
- 14h45-16h30: Jeux / Activités spéciales